



	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Avant le lever du soleil					
					
Après le lever du soleil (6 h-9 h)					
Avant midi (9 h-12 h)					
					
Après-midi (12h-15h)					
Avant le coucher du soleil (15 h-18 h)					
					
Après le coucher du soleil					

